附表2

中華民國健行登山會115年全國登山日系列活動彙整表　　115.10.23.

編號	日期		縣市	難易類型	活動名稱	辦理單位	里程	時程	活動聯絡人及電話	報名方式或活動資訊連結	費用	備註
1	9月12日	六	新北市	挑戰型	南邦寮古道	台北市分會	13公里	6小時	聯絡人：楊先生 電話：0910950990	報名方式：自由參加/網路或現 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、水…
2	9月12日	六	臺北市	A-1大眾休閒型	大邱田山.白石湖山 開眼山健行	小蝸牛登山隊	6公里	3小時	聯絡人：黃俊財 電話：0922-945757	報名方式：事先在LINE報名 活動資訊連結：活動花絮都在當	免費	
3	9月13日	日	臺北市	A-1大眾休閒型	中華科大下北興宮	新北市分會	5公里	2小時	聯絡人：洪麗娩小姐 電話：	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	
4	9月13日	日	宜蘭縣	B勇腳型	畚箕湖山O型	宜蘭縣登山協會	11公里	8小時	聯絡人：陳正輝 電話：0921-603867	報名方式：本會群組報名 活動資訊連結：	300元	本活時動需自備簡餐、水…
5	9月13日	日	彰化縣	A-1大眾休閒型	三清宮森林步道	彰化分會	3公里	2小時	聯絡人：李碧珠小姐 電話：0919-061649	報名方式：自由參加/網路或現 場報名/詳○○官方網站 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、礦泉水…
6	9月13日	日	嘉義縣	A-1大眾休閒型	平遮那順遊二萬坪	臺南分會	5公里	5小時	聯絡人：林綉桃 電話：0933-297263	報名方式：自由參加/電話報名 書		本活動需自備餐食、飲用水
7	9月13日	日	新北市	A-1大眾休閒型	西九份坑山前峰 西 九份坑山 九份坑山	金字塔登山隊	9 公里	4.5 小時	聯絡人：丁清恩 電話：0912-525-801	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、飲用水.夏天防曬品，冬天保暖物，雨天備雨具．手套/登山杖請亦備用無虞．建議穿防滑鞋或雨鞋
8	9月13日	日	臺北市	A-1大眾休閒型	康樂山/明舉山健行	崗貊登山隊	5公里	3小時	聯絡人：陳兆麟 電話：0920121474	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、水…
9	9月13日	日	臺北市	A-1大眾休閒型	動物園山步道	汪旺登山隊	4公里	3小時	聯絡人：總幹事 電話：0932372105	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
10	9/19-20	六日	苗栗縣	A-2親子休閒型	通宵鐵道徒步漫遊	高雄市協會	21公里	2天	聯絡人：郭淑慧小姐 電話：0922-328188	報名方式：自由參加/網路或現 場報名/詳中華健行高雄市協會 活動資訊連結： https://sites.google.com/vie	參考DM	本活時動需自備簡餐、水…
11	9月19日	六	台北市	A-1大眾休閒型	文山森林公園 連走景美山	金字塔登山隊	8 公里	4.5 小時	聯絡人：陳榮聖 電話0919-782-971	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、飲用水.夏天防曬品，冬天保暖物，雨天備雨具．手套/登山杖請亦備用無虞．建議穿防滑鞋或雨鞋
12	9月19日	六	臺北市	A-1大眾休閒型	仙跡岩步道	汪旺登山隊	5 公里	3小時	聯絡人：總幹事 電話：0932372105	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
13	9月19日	六	新北市	A-1大眾休閒型	菁桐古道	福佳登山社	3公里	2小時	聯絡人：陳玉堤先生 電話：0932256676	報名方式：自由參加 活動資訊連結：		本活時動需自備簡餐、水…
14	9月25日	五	臺北市	A-1大眾休閒型	圓山步道健行	汪旺登山隊	4公里	3小時	聯絡人：總幹事 電話：0932372105	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	1200元	本活動需自備餐飲…
15	9月25日	五	台南市	大眾休閒型	台南古蹟巡禮健行	小蝸牛登山隊	6公里	3小時	聯絡人：黃俊財 電話：0922-945757	報名方式：事先在LINE報名 天的LINE公布		
16	9月26日	六	苗栗縣	C挑戰型	仙山步道健行	台北市分會	3公里	2小時	聯絡人：陳先生 電話：0937843848	報名方式： 活動資訊連結：	免費	自備簡餐，水源
17	9月26日	六	高雄市	大眾休閒型	柴山阿郎壹海岸步道	小蝸牛登山隊	8公里	4小時	聯絡人：黃俊財 電話：0922-945757	報名方式：事先在LINE報名 活動資訊連結：活動花絮都在當		

18	9月26日	六	台北市	A-1大眾休閒型	坪頂古圳步道 連走狗殷勤古道	福佳登山社	6公里	5小時	聯絡人：陳玉堤先生 電話：0932256676	報名方式：自由參加 活動資訊連結：		
19	9月27日	日	台北市	A-1大眾休閒型	劍潭山親山步道	新北市分會	5公里	2.5小時	聯絡人：何銘堂先生 電話：0932-307048	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	
20	9月27日	日	宜蘭縣	A大眾休閒	五峰幽谷步道	宜蘭縣登山協會	8公里	6小時	聯絡人：楊協興 電話：0920-567592	報名方式：本會群組報名 活動資訊連結：	400元	本活時動需自備簡餐、水…
21	9月27日	日	台北市	A-1大眾休閒型	北投中正山	金字塔登山隊	7公里	3.5小時	聯絡人： 鄭明輝 電話：0916-195-850	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、飲用水.夏天防曬品，冬天保暖物，雨天備雨具. 手套/登山杖請亦備用無虞. 建議穿防滑鞋或雨鞋
22	9月27日	日	新竹縣	A-1大眾休閒型	峨眉湖步道	崗貊登山隊	6公里	3小時	聯絡人：陳兆麟 電話：0920121474	報名方式：預先報名 活動資訊連結：	1000	包含交通,午餐,保險
23	9月27日	日	南投縣	挑戰型	鹿林山-麟趾山步道	小蝸牛登山隊	8公里	4小時	聯絡人：黃俊財 電話：0922-945757	報名方式：事先在LINE報名 天的LINE公布		
24	9月27日	日	宜蘭縣	A-1大眾休閒型	澳花瀑布 朝陽步道	福佳登山社	5.5公里	4小時	聯絡人：陳玉堤先生 電話：0932256676	報名方式：事先報名、專車收費 活動資訊連結：		
25	9月28日	一	宜蘭縣	A-1大眾休閒型	宜蘭蘇澳、 南澳健行之旅	金字塔登山隊	8公里	5小時	聯絡人：蘇肇俊 電話：0937-069-964	報名方式：事先報名- 專車 活動資訊連結：	專車費用	本活時動需自備簡餐、飲用水.夏天防曬品，冬天保暖物，雨天備雨具. 手套/登山杖請亦備用無虞. 建議穿防滑鞋或雨鞋隊…
26	9月28日	一	臺北市	A-1大眾休閒型	豹山溪步道	汪旺登山隊	4公里	3小時	聯絡人：總幹事 電話：0932372105	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	400元	本活動需自備簡餐、水…
27	10月3日	六	高雄市	A-1大眾休閒型	鳥松區坌埔山健走	鳳山分會	3公里	3小時	聯絡人：呂俊偉先生 電話：07-7433188	報名方式：自由參加/網路或現場報名(送〇〇字方鋼杖 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、水…
28	10月3日	六	臺北市	A-1大眾休閒型	康樂山步道	汪旺登山隊	5公里	3小時	聯絡人：總幹事 電話：0932372105	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備餐飲…
29	10月3日	六	基隆市	A-1大眾休閒型	劉銘傳隧道縱走 獅球嶺步道	台船登山隊	5公里	3小時	聯絡人：張郭宗 電話:0955-075738	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、水…
30	10月3日	六	宜蘭縣	挑戰型	龜山島登島401高地 步道	小蝸牛登山隊	10公里	5小時	聯絡人：黃俊財 電話：0922-945757	報名方式：事先在LINE報名 天的LINE公布		
31	10月3日	六	新北市	B勇腳型	竹子山古道 阿里磅瀑布	福佳登山社	8公里	5小時	聯絡人：陳玉堤先生 電話：0932256676	報名方式：事先報名、專車收費 活動資訊連結：	500元	
32	10月3日	六	台北市	大衆休閒型	劍潭山、文間山縱走	台北市分會	3公里	2小時	聯絡人：陳先生 電話：0937843848	報名方式： 活動資訊連結：	免費	自備簡餐，水
33	10月4日	日	宜蘭縣	A大眾休閒	雙連埤百年水圳古道	宜蘭縣登山協會	8公里	7小時	聯絡人：陳正輝 電話：0921-603867	報名方式：本會群組報名 活動資訊連結：	400元	本活時動需自備簡餐、水…
34	10月9日	五	新北市	大衆休閒型	瑞芳四秀步道	台北市分會	6公里	3小時	聯絡人：陳先生 電話：0937526755	報名方式： 活動資訊連結：	免費	自備簡餐，水
35	10月9日	五	基隆市	A-1大眾休閒型	基隆望幽谷步道	金字塔登山隊	7公里	4小時	聯絡人：蘇肇俊 電話：0937-069-964	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、飲用水.夏天防曬品，冬天保暖物，雨天備雨具. 手套/登山杖請亦備用無虞. 建議穿防滑鞋或雨鞋
36	10月10日	六	臺北市	A-1 大眾休閒型	軍艦岩步道	汪旺登山隊	5公里	3小時	聯絡人：總幹事 電話：0932372105	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	全國登山日
37	10月11日	日	臺北市	A-1大眾休閒型	二子坪步道	新北市分會	3.5公里	2小時	聯絡人：何銘堂先生 電話：0932-307048	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	

38	10月11日	日	台北市	A-1大眾休閒型	內溝山步道	金字塔登山隊	8公里	3.5小時	聯絡人：丁清恩 電話：0912-525-801	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、飲用水.夏天防曬品，冬天保暖物，雨天備雨具．手套/登山杖請亦備用無虞．建議穿防滑鞋或雨鞋隊…
39	10月11日	日	市坪林宜蘭	勇腳型	四堵古道-跑馬古道	小蝸牛登山隊	12公里	6小時	聯絡人：黃俊財 電話：0922-945757	報名方式：事先在LINE報名 天的LINE公布		
40	10月17日	六	新北市	大衆休閒型	萬里金山海岸健行	台北市分會	13公里	6小時	聯絡人：楊先生 電話：0910950990	報名方式：	免費	自備簡餐，水
41	10月17日	六	屏東縣	C挑戰型	西大武山健走	高雄市協會	12公里	8小時	聯絡人：邱進興先生 電話：0918 178190	報名方式：自由參加/網路或現	參考DM	本活時動需自備簡餐、水…
42	10月17日	六	彰化縣	親子型及健腳型	彰化花壇虎山巖步道(中部主場)	彰化縣登山協會	6公里	3小時	聯絡人：柯素惠 手機：0970-168-138	報名方式：本會line群組/自由參加/網路或現場報名/詳本會官方網站	400元	本活動需自備簡餐、水…
43	10月18日	日	台北市	A-1大眾休閒型	娟絲瀑布至擎天崗草原	新北市分會	6公里	2.5小時	聯絡人：黃俊財先生 電話：	報名方式：	免費	
44	10月18日	日	南投縣	A-1大眾休閒型	大崙山武岫農場銀杏森林之旅	臺南分會	5公里	5小時	聯絡人：林綉桃 電話：0933-297263	報名方式：自由參加/電話報名 書		本活動需自備餐食、飲用水
45	10月18日	日	新北市	A-1大眾休閒型	牛埔連峰 圓通寺健行	金字塔登山隊	8.5公里	4小時	聯絡人： 鄭明輝 電話：0916-195-850	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、飲用水.夏天防曬品，冬天保暖物，雨天備雨具．手套/登山杖請亦備用無虞．建議穿防滑鞋或雨鞋隊…
46	10月18日	日	新北市	A-1 大眾休閒型	和美山步道	汪旺登山隊	5公里	3小時	聯絡人：總幹事 電話：0932372105	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動需自備簡餐、水…
47	10月24日	六	高雄市	A-2大眾休閒型	鳳山區鳳凰山健走	鳳山分會	3公里	2.5小時	聯絡人：呂俊偉先生 電話：07-7433188	報名方式：自由參加/網路或現場報名/詳○○官方網站	免費	本活時動需自備簡餐、水…
48	10月25日	日	台北市	大衆休閒型	碧湖步道	台北市分會	8公里	4小時	聯絡人：陳先生 電話：0937525755	報名方式：	免費	自備簡餐，水
49	10月25日	日	台北市	A-1大眾休閒型	飛龍步道、樟樹步道	新北市分會	6公里	2.5小時	聯絡人：林孝明先生 電話：	報名方式：本會群組報名	免費	
50	10月25日	日	宜蘭縣	A1 大眾休閒	朝陽國家步道	宜蘭縣登山協會	7公里	6小時	聯絡人：林文村 電話：0978-525276	報名方式：本會群組報名	100元	本活動需自備水、防曬…
51	10月25日	日	新北市	A-1大眾休閒型	蛇子形古道出猴硐	金字塔登山隊	6公里	4小時	聯絡人：王維君 電話0919-782-971	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、飲用水.夏天防曬品，冬天保暖物，雨天備雨具．手套/登山杖請亦備用無虞．建議穿防滑鞋或雨鞋隊…
52	10月25日	日	臺北市	A-1大眾休閒型	劍潭山/文間山步道	崗貊登山隊	7公里	3小時	聯絡人：陳兆麟 電話：0920121474	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、水…
53	10月25日	日	臺北市	A-1	虎山自然步道	汪旺登山隊	5公里	3小時	聯絡人：總幹事 電話：0932372105	報名方式：自由參加 活動資訊連結：	免費	本活動提供午，晚餐
54	10月26日	六	台北市	A-1大眾休閒型	故宮博物院 縱走劍潭山步道	福佳登山社	7公里	4小時	聯絡人：陳玉堤先生 電話：0932256676	報名方式：自由參加 活動資訊連結：		
55	10月31日	日	新竹縣	B勇腳型	觀霧檜山巨木步道 神木群	福佳登山社	8公里	6小時	聯絡人：陳玉堤先生 電話：0932256676	報名方式：事先報名、專車收費 活動資訊連結：		

56	10月31日	六	高雄市	A-3大眾休閒型	大社區觀音山健走	鳳山分會	4公里	3小時	聯絡人：呂俊偉先生 電話：07-7433188	報名方式：自由參加/網路或現場報名/詳○○官方網站 活動資訊連結：	免費	本活時動需自備簡餐、水…
58	10月31日	六	苗栗縣	大眾休閒型	後龍半天寮好望角海景步道	小蝸牛登山隊	8公里	4小時	聯絡人：黃俊財 電話：0922-945757	報名方式：事先在LINE報名 活動資訊連結：活動花絮都在當		
47	10月31日	六	新北市	B勇腳型	長壽山縱走承天寺	台北市分會	10公里	6小時	聯絡人：陳盛源 電話：0937843848	報名方式： 活動資訊連結：	1200元	提供午晚餐