

1月26日 星期日	六四三縱走	515m	08:00	綠12公車 (捷運新店站→雙峰國小)			李深池 陳玉堤 陳永順 娟娟 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		7.5公里		捷運新店站 綠12	自理	自由			
活動路線：雙峰國小→崎頭崙→六分山→三玄宮山→鵝角格山→貓纜貓空站 (全程約5小時) 加碼：不老坑山→杏花林→樟山寺→政大公車站 (含加碼全程約7小時)									
2月15日 星期六	台北大縱走 第七段	300m	09:00	棕15公車 (捷運動物園站→北政國中)			柯宜寬 陳玉堤 陳永順 娟娟 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		13公里		捷運動物園站 1號出口	自理	自由			
活動路線： 指南宮步道→貓纜指南宮站綠光平台 (活動柱-遊) →大成殿步道→茶展中心步道→貓纜貓空站→樟樹步道彩雲亭 (活動柱-趣) →飛龍步道→政大後山 撤退點：指南路三段沿途有棕15或小10公車站牌 活動結束後，可在政大正門搭公車到捷運動物園站。									
2月22日 星期六	馬武督探索森林 外鳥嘴山	1350m	07:00	捷運台北車站M8出口左轉			李利國 陳玉堤 林廷穎 福佳嚮導群	乙	福佳登山社 0932-256676陳
		5.5公里		公園路 健保大樓	專車 收費	報名 登記			
2005年的偶像劇「綠光森林」的場景「綠光小學」就位於馬武督探索森林園區內。除了「綠光小學」，馬武督探索森林內還有馬武督瀑布、楊梅老樹 (楊梅阿公、楊梅阿嬤)。 外鳥嘴山位於新竹縣關西鎮，海拔高度1350m，站在山頂大岩石上有360度視野，可俯瞰石門水庫。									
3月15日 星期六	台北大縱走 第八段	20m	08:00	搭乘捷運文湖線 (棕線) 到動物園站下車			柯宜寬 陳玉堤 陳永順 娟娟 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		38公里 (騎單車)		捷運動物園站 1號出口	自理	自由			
活動路線： 捷運動物園站→萬壽橋→古亭河濱公園→馬場町紀念公園→華江雁鴨自然公園→大稻埕碼頭→福安河濱公園→富州河濱公園 →社子島頭公園→社子大橋→關渡自然公園→捷運關渡站									

3月16日 星期日	野柳金山漫遊	93m	09：00	790公車（基隆轉運站→翡翠灣） 862公車（基隆轉運站→翡翠灣） 953公車（台大計資中心→翡翠灣） 附註： 1.基隆轉運站位於基隆火車站西北側，中山一路旁。 2.台大計資中心公車站位於辛亥路二段。			陳美均 陳玉堤 陳永順 娟娟 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		11.5公里		翡翠灣站	自理	自由			
野柳地質公園內有海蝕洞溝、蜂窩岩、燭台石、豆腐岩、蕈狀岩、壺穴、溶蝕盤等地質景觀，其中名氣最大的就是「女王頭」，還有野柳燈塔及海景無敵的觀景台。									
3月22日 星期六	東滿步道	1130m	07：00	捷運台北車站M8出口左轉			李利國 陳玉堤 林廷穎 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳 婦女親子健行活動
		12公里		公園路 健保大樓	專車 收費	報名 登記			
東滿步道連接東眼山森林遊樂區與滿月圓森林遊樂區，是台灣百大必訪步道之一。從海拔高度達到900m的東眼山森林遊樂區起登，越過北插天山與東眼山之間海拔高度約1130m的鞍部，最後下到海拔高度500多公尺的滿月圓瀑布區。									
3月30日 星期日	石碇縱走	411m	08：30	666公車（07：30景福街發車→石碇國小）			李深池 陳玉堤 陳永順 娟娟 福佳嚮導群	乙	福佳登山社 0932-256676陳
		9公里		石碇國小	自理	自由			
活動路線： 石碇國小→烏塗窟步道→摸乳巷古道（牧童古道）→溪邊寮山→山羊洞→聖家山莊→苦路→內樑腳山→聖家山莊→烏塗窟公車站									
李利國教授會在2025年每個月的第一個週五會固定開團，從2025年1月3日開始。									
建議攜帶物品：飲用水、行動糧、個人藥品、雨具、遮陽用品、登山杖、手套、護膝、登山鞋/雨鞋、頭燈、更換用衣物。									
注意事項：									
1.	組別說明：甲組：大眾健行路線，乙組：健腳路線，丙組：高山路線。高山路線行前若有高山症預防用藥相關問題，請向家醫科醫生尋求建議。								
2.	本會舉辦各項活動，嚮導、領隊係義務帶隊，不負任何意外賠償法律責任，參加活動者務必了解自身體能狀況，明白活動行程審慎選擇參加。								
3.	單日行程如乘坐公共交通工具，參加人員必須自行投保，專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。								
4.	參加活動者需遵守報名日期、集合時間、集合地點，活動中遵從嚮導、領隊指示，不落後、超前嚮導，不擅自離隊並互相扶持隊友。								
5.	活動遇有豪大雨、颱風等不可抗力之天然災害因素取消、撤退，均由嚮導與領隊協商決議。								