中華民國健行登山會

本活動表各項活動，係響應運動部全民運動署推廣全民健行登山活動，並利用戶外教學，增加活動知能與興趣，達成「運動樂活計畫」目標！

會址:台北市朱崙街20號七樓703室 (活動內容如有疑問請向備註所列電話查詢)
電話:02-2751-0938 傳真:02-2752-4741 銀行匯款：合作金庫台北分行（006）054-071715-264-1
網址: http://www.alpineclub.org.tw E- mail: ctma@alpineclub.org.tw

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間地點	搭車路線 下車地點	車資	參加方式	值勤嚮導	組別	備註
10月3日 1154-1	白鷺鷥山康樂山步道	153m 128m 6	09:00 葫洲站1號出口	台北捷運棕線 捷運葫洲站	自理	自由	汪旺登山隊 嚮　導	甲	汪旺登山隊 0928226135林隊長
		白鷺鷥山、康樂山這兩座小山，為內湖大湖公園旁串連的親山步道。由葫洲站1號出口，往成功路五段45巷登山口起登，白鷺鷥山H153m，坡道平緩，山林間仍保存著森林風貌。康樂山步道起點，在成功路五段黃石公廟對面，康樂山H128m，步道旁有一棵樹齡百年的「錫蘭橄欖」老樹，步道								
10月4日 1154-3	雙北 堤岸	6	08:00 捷運公館站4號出口	松山 新店 綠線 捷運公館站	自理	自由	洪秀蓮 湯文雄 黃世章 劉碧惠	甲	金字塔登山隊 隊長: 洪秀蓮 0910-342950
		全球同步淨山健行活動!! 雙北堤岸縱走+高灘地河堤步道健走. 捷運公館站→雙北堤岸縱走→橫跨雙北~永福橋上可眺望中正山→新店溪景觀→高灘地河堤步道→河畔健行系列步道→棒球場→網球場→仁愛公園(大會儀式,摸彩) 。約2.5小時。								
10月9日 1154-5	基隆忘憂谷步道	101m 7	08:30 海科館	圓山, 市府轉運站 1579, 1579A, 北車 區間1122 07:12/ 海科館	自理	自由	蘇肇俊 蔡崇榮 陳文欽 蔡梅香	甲	金字塔登山隊 隊長: 洪秀蓮 0910-342950
		海科館>潮境公園>恐龍生態區>雙澎山>101高地>七斗山>80高地>65高地>望幽谷步道>大坪海岸海豹岩(視潮汐而行)>八斗子..等。約4.5小時								
10月9日 1154-6	瑞芳四秀	199m 6	08:30 瑞芳火車站後站	台鐵4148車次 瑞芳火車站	自理	自由	周玉潔 林玉華 吳惠娟 陳美齡 朱勝龍 陳盛源	甲	台北市分會 陳0937-843848
		瑞芳四秀指的是瑞芳四座低海拔，視野極佳的郊山，白象山，秀崎山，瑞芳山，龍潭山。海拔都不高，190M左右。都有極佳視野，可遠眺101，基隆山，瑞濱海邊風光，山城九份。								

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間地點	搭車路線 下車地點	車資	參加方式	值勤嚮導	組別	備　註
10月10日 1154-7	軍艦岩步道	192m 5	09:00 新北投站	台北捷運紅線北投站轉新北投線 新北投站	自理	自由	汪旺登山隊 嚮 導 組	甲	汪旺登山隊 0928226135隊長
		從新北投捷運站穿過北投公園，由大願寺啟登，大師岩古蹟為離丹鳳山不遠的一處巨岩，供奉弘法大師(1910年)；另一側的岩壁中神龕，供奉「波切不動明王」，歷時超過百年古味盎然。軍艦岩是大屯火山系最南端的一個山嶺，H192m，山頭特殊的雪白巨岩猶如一艘凌駕於綠樹之上的艦艇								
10月11日 1154-8	猴崁水圳		08:30 竹子湖派出所站	108/108區 捷運石牌站轉搭小8 竹子湖派出所站	自理	自由	陳憶雯 張淑玲 楊忠意 熊燦輝	甲	崗貂登山隊
		想找一條兼具溪流,森林,吊橋與古道氣氛的北台灣健行路線，猴崁水圳步道絕對值得排進清單。短短幾分鐘可到吊橋與溪畔泡腳區，往上則能接山林古道、石階路與水圳路。若你偏好清幽、人不會太擁擠的陽明山步道，猴崁水圳步道真的很適合收藏。								
10月11日 1154-9	學頭波山	137m 8	08:30 湖東街口	捷運東湖站 (南湖高中) 轉搭 896　590公車 湖東街口	自理	自由	丁清恩 吳麗蘭 李志明 陳素真	甲	金字塔登山隊 隊長: 洪秀蓮 0910-342950
		學頭坡山（又稱象頭坡山）位於汐止區金龍湖旁、海拔約 94-95 公尺。這是一條交通便利的短程休閒步道，精緻健行O型路，有枕木與竹林、風景幽雅、是東湖、汐止居民熱門的登山健行路線。約 3.5小時								
10月17日 1154-10	海畔健行集 萬里金山海岸	25m 13	08:00 台北東一門	國光客運1815 野柳站	自理	自由	楊德誠 王林前 吳麗玉 張芷綺 黃國瑞 廖溫娣 潘扶賢 陳盛源	甲	台北市分會 楊0910-950990
		海畔健行，從野柳，萬里走到金山，沿著海岸線健行，在初秋的涼涼天，慢慢欣賞海邊風光。順訪金山老街，暢遊獅頭山，雙燭台奇景。							
10月17日 1154-11	和美山 灣潭山	152m 6	08:30 捷運新店站	搭捷運松山新店線（綠線） 新店站		自由	傑哥 陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		活動路線：碧潭吊橋→和美山登山口→和美山→後方土路下山→灣潭山登山口→灣潭山→新店渡船頭→新店老街（捷運新店站） 和美山又名碧潭山、大笨山，海拔高度152m，山頂有三等三角點1005號基石，展望不錯，是曾經								
10月18日 1154-12	牛埔連峰 圓通寺	277m 8.5	08:30 清化里站	聯營公車 245,275, 656,657 清化里站	自理	自由	鄭明輝 黃世章 張香蘭 留秋燕	甲	金字塔登山隊　隊長: 洪秀蓮 0910-342950
		土城青雲路587巷沿稜至牛埔頭山,經玉皇宮到圓通禪寺。牛埔頭山有控制點乙顆,沿途視野風景絕佳,圓通禪寺列為市定古蹟,寺院清淨莊嚴、古色古香。約 4小時								

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間地點	搭車路線 下車地點	車資	參加方式	值勤嚮導	組別	備註
10月18日 1154-13	桃園虎頭山		08:30 桃園火車站	台鐵(台北車站) 區間車: 07:25/07:29/07:35/07:44 桃園火車站	自理	自由	黃志寬 石福華 胡國華 呂蔣民	甲	崗貊登山隊
		虎頭山公園不只是親子遊樂區。整座山林樹木茂密，步道規劃得很友善，不論是散步、慢跑或輕鬆健行都很適合。而且沿著步道走一段路，還能順遊保存相當完整的桃園神社文化園區。							
10月18日 1154-14	和美山步道	153m 141m 8	09:00 捷運新店站出口	台北捷運綠線 捷運新店站	自理	自由	汪旺登山隊 嚮　導	甲	汪旺登山隊 0928226135林隊長
		和美山又名碧潭山、大笨山，位於新店碧潭附近，H153m展望極好，可俯瞰碧潭的水光蕩漾。五十多年前的「幸福樂園」(碧潭樂園)因經營不善倒閉漸成廢墟，原建置的數條森林步道路線，官方接管後規劃了步道路網整建及景觀改善，完成了一道結合山林與水岸環境特質的和美山登山步道								
10月25日 1154-15	蛇子形古道出猴硐	343m 6	08:30 瑞芳車站	北車 自強 272 7：24 區間4148 7 瑞芳車站	自理	自由	陳榮聖 王維君 陳文欽 蔡梅香	甲	金字塔登山隊　隊長: 洪秀蓮 0910-342950
		蛇子形古道位於瑞芳一條歷史悠久的越嶺古道，源於當地地形像蛇狀蜿蜒而得名。蛇子形古道是淡蘭古道的支線之一，是當地山友喜愛的登山健行路線，並有多條古道連接成路網。約 4小時							
10月25日 1154-16	碧湖步道	8	08:30 捷運內湖站1號出口	捷運文湖線 內湖站	自理	自由	陳明堂 簡小清 陳美鳳 陳建勝 方惠萍 張淵誌 張致富	甲	台北市分會 陳0937-525755
		位於內湖路三段60巷及大湖街131巷之間，沿線豐富的自然生態，步道平整枕木自然鋪面，原木扶手牆面也是木頭裝飾。福本坑的礦坑支撐，鯉魚山南路一路延展下來的自然綠意。讓碧湖步道成為吸引人的親山步道。								
10月25日 1154-17	劍潭山/文間山		08:30 劍潭捷運站2號出口	捷運淡水線 劍潭捷運站	自理	自由	陳兆麟 貟少虹 郭耿陽 李建慶	甲	崗貊登山隊
		劍潭山、文間山，東接劍南蝶園、劍南古寺，西臨實踐大學、劍潭山及圓山風景區。沿途觀景點可俯看故宮、大直、西湖、美麗華與101等地，遠眺大崙尾山、觀音山。							
10月25日 1154-18	虎山自然步道	144m 5	09:00 奉天宮站2號出口	台北捷運紅線 廣慈/奉天宮站	自理	自由	汪旺登山隊 嚮 導 組	甲	汪旺登山隊 0928226135林隊長
		由松山路與福德街89巷、51巷叉路口吉福宮步道接虎山步道，虎山自然步道是「四獸山市民森林」中熱門的步道之一，與虎山溪步道、虎山山腰步道、虎山生態步道串聯成一個步道網。虎山，H144m，無基石。展望不錯，可眺望台北101、象山。約3小時步程。(請自備簡餐、飲用水)								

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間地點	搭車路線 下車地點	車資	參加方式	值勤嚮導	組別	備註
10月26日 1154-19	宮劍縱走	184m 6	09:00 故宮博物院公車站	捷運士林站1號出口 搭255區間車、300公車或304 故宮博物院公車站	自理	自由	E董 陳玉堤 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
	活動路線：故宮博物院→婆婆橋步道→鄭成功廟→文間山（土地調查局圖根點）→老地方觀機平台→劍潭山（小百岳）→劍潭山登山口								
10月31日 1154-20	長壽山縱走承天寺	410m 10	08:30 長壽山站	捷運三鶯線，公車705，706 長壽山站	自理	自由	陳盛源 周玉潔 林玉華 吳惠娟 張芷綺 張致富 鄭玉瑛	甲	台北市分會 陳0937-843848
	從長壽山啟登，經成福山，十八羅漢山，石門內尖山到承天寺。石堆路，枕木步道，崎嶇的土石路，幾處拉繩落差頗大，有點挑戰饒富趣味的路線。								
11月1日 1154-22	陽峰古道		08:30 惇敘工商	捷運石牌站轉搭 128,508,536, 惇敘工商	自理	自由	張淑玲 陳憶雯 楊忠意 熊燦輝	甲	崗貊登山隊
	在清朝時期為竹子湖居民通往士林、天母地區，挑運物資的交通要道，古道沿著溪谷上行，淙淙水聲伴著茂密的林蔭平緩而行，途沿設有蝴蝶造型的生態解說牌								
11月1日 1154-23	三山瀑巡禮	382m 6	08:40 半嶺站 半嶺涼亭	劍潭站轉搭 小19 (7:20 ,08:00) 半嶺站 半嶺涼亭	自理	自由	蘇肇俊 蔡崇榮 黃世章 留秋燕	甲	金字塔登山隊 隊長: 洪秀蓮 0910-342950
	半嶺->儷人瀑布->溪山百年古圳->溪山瀑布->青磐瀑布->大平尾山->登峰圳->鵝尾山水梯田->合誠宮->平等里。約 4.5小時								
11月7日 1154-24	筆架山二格山	678m 6.5	08:00 捷運新店站	08：15捷運新店站發車的綠12公車 二格公園站	自理	自由	傑哥 麗麗(Lily) 陳玉堤 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
	二格山位於台北市文山區與新北市石碇區交界，山頂展望極佳，有三等三角點701號基石，是台灣小百岳之一。筆架山位於新北市深坑區與石碇區交界，其最高峰為並立的兩座山頭，遠看就像插著筆的筆架，因此得名，無基石。								
11月8日 1154-25	紅淡山		08:30 三坑火車站	台鐵往基隆區間車台北車站 07:11/07:29/7:41 三坑火車站	自理	自由	陳兆麟 貟少虹 郭耿陽 李建慶	甲	崗貊登山隊
	紅淡山，位於基隆市仁愛區，海拔只有208公尺，位於南榮路463巷寶明寺後方，水泥步道四通八達，只有南榮路463巷入口附近一小段較差外，沿途樹蔭茂密，相當舒適，途中有很多豪華山莊涼亭(此處稱為山莊)。								

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間地點	搭車路線 下車地點	車資	參加方式	值勤嚮導	組別	備註
11月8日 1154-26	虎豹獅象四獸連走	10m - 264m 9	08:30 廣慈/奉天宮站 2號出口	捷運紅線 廣慈/奉天宮站	自理	自由	鄭明輝 簡義艷 陳素真 陳秋緣	甲	金字塔登山隊 隊長: 洪秀蓮 0910-342950
		台北盆地最強守護神——「虎、豹、獅、象」四獸山連走，海拔不高、起伏不大、路程也不長所以很輕鬆.，可將台北盆地、台北101、南港區以及遠方的山巒看盡。有林蔭步道、滿滿的芬多精。約 4小時							
11月14日 1154-27	草嶺古道	 10	07:00 板橋火車站剪票口	台鐵4148，4152車次 福隆火車站	自理	自由	吳惠娟 陳建勝 周玉潔 張致富 張淵誌 林玉華	甲	台北市分會 陳0937-843848
		一期一會草嶺古道芒花草季，每年秋冬時節，東北季風吹起，東北角步道滿山芒花草變色，隨風搖曳，最適合來造訪草嶺古道健行拍照。行至大里天公廟拜拜祈福，品嚐平安粥，從大里站搭火車回家。							
11月15日 1154-28	茄苳瀑布 大尖山 秀峰瀑布	460m 10	08:00 汐止火車站(信義路出口廣場）	北車 4148 區間 07：34 汐止火車站	自理	自由	王維君 陳榮聖 曾一平 李日凱	甲	金字塔登山隊 隊長: 洪秀蓮 0910-342950
		大尖山 (小百岳 No.12)，山頂展望極佳，可眺望汐止、南港、內湖市區及台北101大樓。 瀑布群：大尖山瀑布群串聯茄苳瀑布和秀峰瀑布，被稱為三大瀑布群。約 4.5小時							
11月15日 1154-29	紅龍山 蚵殼港山 獅球嶺砲台	147m 9	08:30 基隆火車站南站出口	區間1122（台北07：12→基隆08：03） 基隆火車站	自理	自由	麗麗(Lily) 黃月桂 陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		活動路線：基隆火車站→紅龍山→蚵殼港山→紅龍山東南峰 →獅球嶺砲臺群（含劉銘傳隧道）→南榮山→三坑火車站							
11月15日 1154-30	紅葉谷瀑布	 	09:00 紅葉谷瀑布入口	隊友開車共乘 紅葉谷瀑布入口	自理	自由	廖忠山 吳純峰 林鳳賢 王振富	甲	崗貊登山隊
		紅葉谷瀑布從寧靜的鄉間小路往山林去,羊腸小徑綠蔭濃,耳畔傳來蟲鳴鳥叫、溪水淙淙,舒適而愜意,中途遇聚落和菁礐遺址,古樸的石砌房屋如今僅剩牆垣駁坎.水流由約三層樓高處直瀉而下,氣勢磅礴.秋冬山谷紅葉片片,美麗致極.							
11月21日 1154-31	集石之旅 牛稠湖13連峰	178m 14	07:45 捷運大湖公園站2號出口	捷運文湖線 大湖公園站	自理	自由	楊德誠 王林前 吳麗玉 張芷綺 黃國瑞 廖溫娣 潘扶賢 陳盛源	甲	台北市分會 許0912-562270
		大湖公園啟登，經牛稠湖山，稜線，大湖山，竹林山路，牛稠尾山，青山岩，歷經13連峰。山不是很高，環繞大湖公園，視野良好。							

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間地點	搭車路線 下車地點	車資	參加方式	值勤嚮導	組別	備註
11月22日 1154-32	夢幻湖七星山主峰 下小油坑	1120m 7.5	08:30 冷水坑站	捷運劍潭站 轉搭小15公車 冷水坑站	自理	自由	丁清恩 吳麗蘭 簡義艷 張香蘭	甲	金字塔登山隊 隊長:洪秀蓮 0910-342950
	七星山主峰高1120公尺，是台北市的最高峰。因受冬季東北季風影響，山北受強風吹拂，植物生長不易，白背芒與包籜矢竹成為優勢植物；山南則因有山頭遮去烈風，呈現典型的亞熱帶林相，林下豐富的多樣性生物。而七星山主、東峰步道貫穿山南北，走過步道，正好可以體驗兩種不同								
11月22日 1154-33	小南港山泡茶趣		08:30 南港展覽館站 出口6	捷運板南線 南港展覽館站	自理	自由	陳憶雯 張淑玲 楊忠意 熊燦輝	甲	崗貂登山隊
	小南港山(橫科山)位於汐止區橫科里，與南港交界，臨近南港展覽館，屬四分尾山的尾稜，山雖不高，卻是展望極佳，與南港山遙遙對望，可眺望台北盆地四周名山環境雅致、平緩易行，是條幽靜清新的路線。								
11月29日 1154-34	紅淡山佛光洞	210m 8	08:30 三坑火車站	北車 1124區間 7:29 1128區間 7:41 三坑火車站	自理	自由	鄭明輝 陳素真 詹思文 劉碧惠	甲	金字塔登山隊 隊長:洪秀蓮 0910-342950
	基隆紅淡山步道是一處隱於市區旁的世外桃源，而佛心觀音巖與附近的佛光洞，更為這條親民的登山路線增添了濃厚的神祕色彩與人文底蘊。約4小時								
11月29日 1154-35	四獸山連走健行	6	08:00 捷運永春站	捷運板南線 永春站	自理	自由	陳明堂 簡小清 陳美鳳 張淵誌 陳健勝 張致富 方惠萍 楊淑滿	甲	台北市分會 陳0937-525755
	四獸山依序是虎山，豹山，獅山，象山，全程約6K，時間約2小時。可欣賞台北盆地，101美景。步道平緩好走輕鬆路線，適合全家出遊。								
12月5日 1154-38	大關公縱走	405m 8	09:00 紅寶社區公車站	捷運迴龍站3號出口搭BR幹線公車或601公車 紅寶社區站		自由	E董 陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
	活動路線：紅寶社區公車站→大棟尾山→大湖頂山→大棟山（小百岳） →關公嶺→北天宮→關公嶺北峰								
12月5日 1154-39	雙獅縱走內湖獅頭山縱走士林獅頭山	10	08:30 捷運文德站	捷運文湖線 捷運文德站	自理	自由	李敏雄 洪東海 許世燉 李 潔 陳盛源 鄭玉瑛	甲	台北市分會 李0927-061909
	從內湖獅頭山起登，碧湖山，金面山，剪刀石山，西湖山，士林獅頭山縱走。沿途風景秀麗，撤點很多熱們的縱走路線。								

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間地點	搭車路線 下車地點	車資	參加方式	值勤嚮導	組別	備註
12月6日 1154-40	二子坪/面天山下清天宮		09:00 二子坪遊客中心	劍潭捷運站聯營260,紅5轉搭108遊園公車 二子坪遊客中心	自理	自由	黃志寬 石福華 胡國華 呂蔣民	甲	崗貊登山隊
				二子坪、蝴蝶走廊風光明媚，可順遊大屯自然公園。面天山是大屯山的寄生火山，渾圓獨立的山形，面對寬闊的海洋。登頂後可觀賞270度的大視野景觀，令人不禁有登高山而小天下的感覺。					
12月6日 1154-41	二格山南邦寮下草湳	601m 678m 6.5	08:50 二格公園站	捷運新店站轉搭　綠12 07：15、08：15 二格公園站	自理	自由	陳榮聖 王維君 曾一平 簡義豔	甲	金字塔登山隊 隊長：洪秀蓮 0910-342950
				二格山為台灣小百岳之一。山頂展望極佳，可眺望台北盆地、大屯山系、觀音山及深坑、石碇、翡翠水庫一帶. 秋天可遇楓紅有意外之喜！南邦寮山在往二格山，續走經綠豆湯鞍部往猴山岳指標方向回到草湳大榕。約4小時					
12月12日 1154-42	河畔健行集鶯桃步道	35m 13	08:15 鶯歌火車站前	台鐵1127，1129車次 鶯歌火車站	自理	自由	楊德誠 王林前 吳麗玉 張芷綺 黃國瑞 廖溫娣 潘扶賢 陳盛源	甲	台北市分會 楊0910-950990
				鶯歌火車站起走，途經新北市美術館，龍窯橋，三水步道，中庄調整池，山豬窟公園，月眉落羽松，月眉古道，大溪老街。全程沿著大漢溪河畔建行，風景秀麗，輕鬆好走。					
12月13日 1154-44	貓空壺穴		08:30 貓空纜車站	棕15/小10/小10區/貓空左線 貓空纜車站	自理	自由	陳兆麟 貟少虹 郭耿陽 李建慶	甲	崗貊登山隊
				貓空這區的地質軟硬度不均,溪水砂石日積月累的侵蝕下,溪床產生了許多洞穴,成為這一帶著名的壺穴地形,而壺穴的閩南語發音為[ㄎㄧㄠ康],翻譯起來就變成貓空.					
12月13日 1154-45	龍船岩開眼山天然石門洞	401m 426m 7	08:30 石崁站	捷運內湖站1號出口轉搭小2區公車 石崁站	自理	自由	丁清恩 吳麗蘭 李日凱 留秋燕	甲	金字塔登山隊 隊長：洪秀蓮 0910-342950
				石崁公車站→石敢當→龍船岩→開眼山→白石湖山→白石湖山東峰→大邱田山→消防山→岩壁石洞秘境→石崁山→大邱田公車站。約3.5小時					
12月20日 1154-47	銀河洞六連峰	520m 9	08:30 捷運新店站	捷運松山新店線（綠線） 捷運新店站	自理	自由	傑哥 麗麗(Lily) 陳玉堤 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
				銀河洞6連峰－六分山、四面頭山、十六分山、三玄宮山、鵝角格山東峰、鵝角格山					

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間地點	搭車路線 下車地點	車資	參加方式	值勤嚮導	組別	備註
12月20日 1154-48	內湖輕鬆走鯉魚山忠勇山	222m 340m 5	08:30 捷運大湖公園站 1號 出口	捷運文湖線棕線） 捷運大湖公園站	自理	自由	楊明鑫 莊金裕 詹思文 劉碧惠	甲	金字塔登山隊 隊長：洪秀蓮 0910-342950
	大溝溪生態治水園區 → 葉氏祖廟 → 鯉魚山步道入口 → 鯉魚山主峰（賞小人國造景）→ 碧山路（碧山巖商店街補給）→ 碧山巖開漳聖王廟（廟前平台賞台北盆地展望） → 忠勇山步道 → 忠勇山山頂（蔣公銅像）→ 白石湖吊橋 → 春秋步道、同心池、夫妻樹→ 折回碧山巖公車站 → 搭乘小								
12月20日 1154-49	淡八之旅		08:30 輕軌漁人碼頭站	捷運淡水站轉搭紅26公車或捷運紅樹林站轉搭輕軌 輕軌漁人碼頭站			陳憶雯 張淑玲 楊忠意 熊燦輝	甲	崗貂登山隊
	走上新完工的淡江大橋，欣賞全球最長單塔不對稱斜張橋的壯麗結構,站在橋中視野開闊，能同時將淡水與八里的兩岸風光、海天一色盡收眼底. 下橋後，接續八里左岸，抵達八里渡船頭老街，或搭渡輪回淡水捷運站，為步行之旅畫下完美句點								
12月27日 1154-50	深坑 珍妮佛路	430m 8	09:00 深坑老街大榕樹下	912公車 660、666、795、819公車（捷 深坑老街大榕樹下	自理	自由	李深池 陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
	活動路線：深坑老街大榕樹下→大崎嶺古道→珍妮佛路→林家古厝→珍妮佛路→大崎嶺古道→深坑老街大榕樹下 全程約8公里/6小時（含休息）								
12月27日 1154-51	白鷺鷥山親山步道	143m 6	08:30 捷運內湖站1號出口	捷運文湖線 內湖站	自理	自由	陳明堂 簡小清 陳美鳳 張淵誌 陳健勝 張致富 方惠萍 楊淑滿	甲	陳0937-525755
	白鷺鷥山，位於大湖公園旁親山步道，高143M，坡道平緩，是平易近人的郊山，山頂平台寬闊，沿途綠蔭清幽，林相茂密，植物多樣，遠離塵囂的好地方。								
12月27日 1154-52	基隆港東岸砲台巡禮	15m 163m 6	08:50 海大 (祥豐校門)	圓山, 市府轉運站 1579, 1579A. 北車 區間1122 07:12/ 海大 (祥豐校門)	自理	自由	蘇肇俊 蔡崇榮 陳秋緣 張香蘭	甲	金字塔登山隊 隊長：洪秀蓮 0910-342950
	海洋大學->龍岡步道->槓子寮砲台->槓子寮山->社寮橋->社寮砲台->東砲台山->和平島阿拉寶灣。約 4小時								

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備　註
				下車地點	車資	參加方式			

●參加活動注意事項●

一、甲組：大眾健行路線 乙組：適健腳岳友登山路線。 丙組：艱鉅路線 或入山管制需報名 並繳會員證身份證 。丁組：旅遊路線。

二、甲乙組活動請穿長袖、長褲、 登山鞋、攜手套、雨具、茶水、午餐及戴帽子。丙組路線遵照領隊之規定攜帶裝備集合。

三、遵守登山道德， 請勿踐踏農作物 ，經過果園時請勿摘取水果， 維護本會之聲譽。

四、休息或野餐時， 隨時將四週環境整理乾淨，果皮紙屑請順手攜下山。

五、吸煙或野炊時，千萬小心火苗， 保護山林安全， 防止森林火災。

六、各項活動出發前，若遇颱風坍方等不可抗力之天然災害， 將酌情順延或取消。

七、丙組活動行程期間，如遇特殊情況變更計畫所增減之費用， 酌情補收或退費。

八、丙組活動如遇物價波動或該次活動人數不足四分之三時， 視實際開銷酌情補收或取消活動。

九、登山活動中，應服從領隊及，嚮導指揮，未經同意 不得搭乘便車，或私自脫離隊伍自行活動，如因此發生意外請自行負責。

十、丙組活動報名後， 如領隊認其不適於參加該活動時， 得拒絕其參加 ，費用如數退還。

十一、各項活動報名後絕對準時， 逾時不候 ，並不得要求退費。

十二、丙組活動報名後， 因故不能參加時， 得於出發前五日內徵得同意，始得要求退費。

十三、參加丙組活動， 務請參加本會會員。

十四、非本會所安排之行程及未向本會所報備之隊活動 ，本會恕不負責。

十五、丁組活動歡迎會友參加 ，加收行政費用50元， 予以區別。

●入會申請書： 請附回郵信封或逕至本會辦理

本會會址：台北市朱崙街20號體育聯合辦公大樓703室　電話：02-2751-0938　傳真： 02-2572-4741
網址： http://www.alpineclub.org.tw　　E-mail: ctma@alpineclub.org.tw

●辦公時間： 週一至週五 上午九時至下午五時 ，國定例假日不辦公

●會員繳費：銀行匯款帳戶：合作金庫台北分行（代碼006）054-071715-264-1 號，戶名：中華民國健行登山會